

Was für ein Konflikttyp bin ich?

CL_2-5-5

Kreuzen Sie bitte diejenigen Sätze an, die von Ihnen stammen könnten. Zählen Sie dann bitte zusammen, wie oft sie jeweils B-Sätze, P-Sätze, K-Sätze, R-Sätze und Z-Sätze angekreuzt haben.

| | | |
|---|--------------------------|---|
| Ich versuche, meine Forderungen voll durchzusetzen. | <input type="checkbox"/> | Z |
| Ich schlage vor, das Problem ausdiskutieren. | <input type="checkbox"/> | P |
| Ich hoffe, dass sich mit der Zeit eine Lösung einstellt. | <input type="checkbox"/> | R |
| Ich schiebe Diskussion und Problemlösung auf. | <input type="checkbox"/> | R |
| Ich schlage vor, sich in der Mitte zu treffen. | <input type="checkbox"/> | K |
| Ich gehe mit einem kleinen Scherz über die Auseinandersetzung hinweg. | <input type="checkbox"/> | B |
| Ich benenne den Konflikt und schlage ein Gespräch vor. | <input type="checkbox"/> | P |
| Ich entschuldige mich und verfolge meine Interessen nicht weiter. | <input type="checkbox"/> | B |
| Ich beschuldige die andere Partei. | <input type="checkbox"/> | Z |
| Ich mache deutlich, dass ich über den Konflikt nicht sprechen will. | <input type="checkbox"/> | R |
| Ich gebe lieber nach, als dass ich Ärger bekomme. | <input type="checkbox"/> | B |
| Ich höre mir mal an, was der andere zu sagen hat. | <input type="checkbox"/> | K |
| Mir ist wichtig, dass am Ende alle zufrieden sind. | <input type="checkbox"/> | P |
| Ich spreche nicht mehr mit der anderen Konfliktpartei. | <input type="checkbox"/> | R |
| Ich setze meine Meinung durch. | <input type="checkbox"/> | Z |
| Ich kündige der anderen Konfliktpartei Bestrafung an. | <input type="checkbox"/> | Z |
| Mir ist die Sache meist nicht so wichtig, als dass ich dafür kämpfen würde. | <input type="checkbox"/> | B |
| Ich setze mich mit den anderen hin und kläre die Sachen. | <input type="checkbox"/> | P |
| Ich schlage vor, sich abzuwechseln. | <input type="checkbox"/> | K |
| Ich werde nachgeben und hoffe das vom anderen auch. | <input type="checkbox"/> | K |
| Ich finde wichtig, dass man auch nachgeben kann. | <input type="checkbox"/> | B |

Tragen Sie jetzt neben die Buchstaben die Anzahl ein.

B:

P:

K:

R:

Z:

Was für ein Konflikttyp bin ich?

Auflösung:

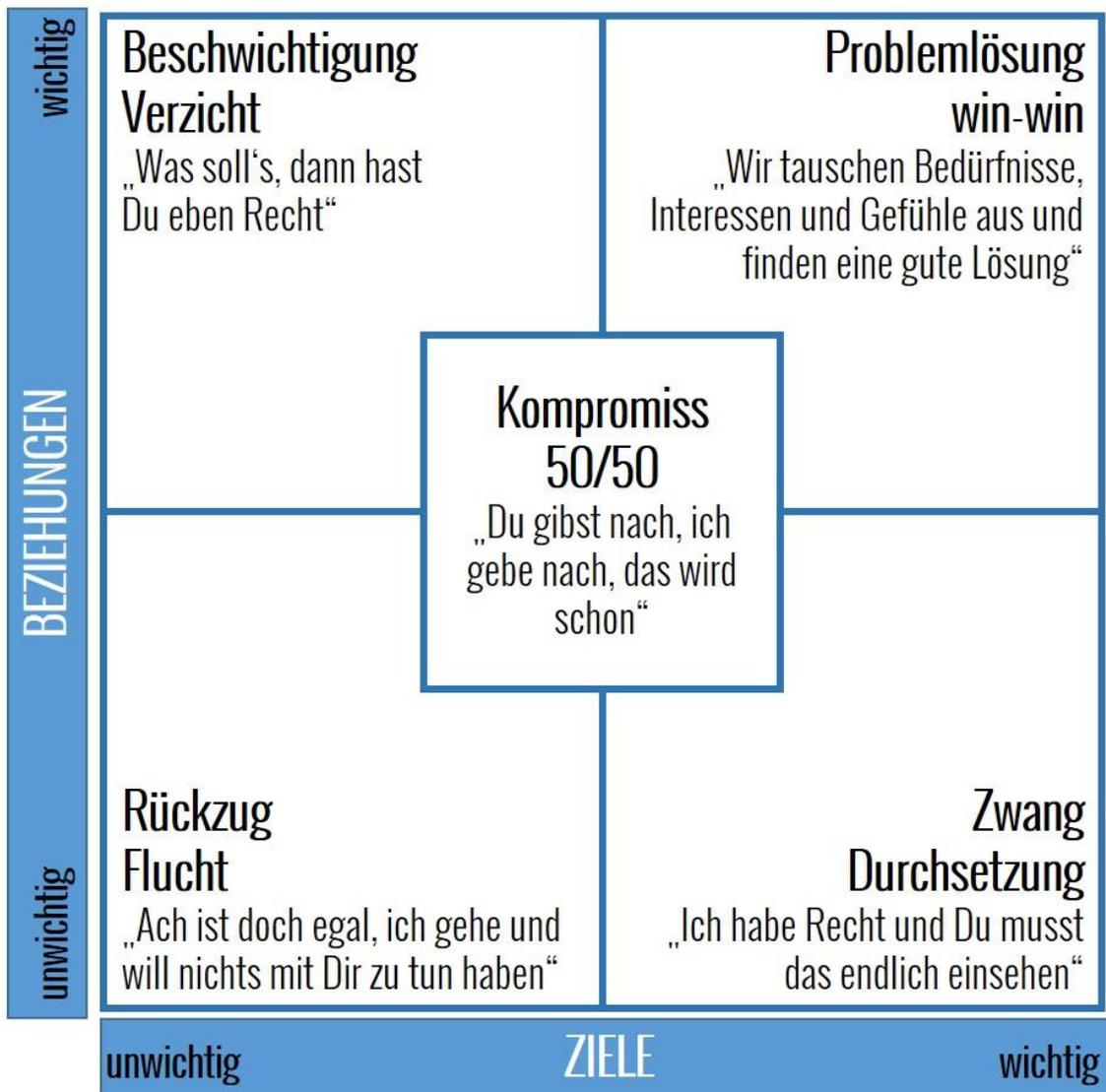
Z Zwang/Durchsetzung

R Rückzug/Flucht

B Beschwichtigung/Verzicht

P Problemlösung/win-win

K Kompromiss/50-50



Nach Kenneth W. Thomas und Ralph H. Kilmann, TKI (Thomas-Kilmann Conflict Mode Instrument)