

***Was für ein Konflikttyp bin ich?***

CL\_2-5-5

Kreuzen Sie bitte diejenigen Sätze an, die von Ihnen stammen könnten. Zählen Sie dann bitte zusammen, wie oft sie jeweils B-Sätze, P-Sätze, K-Sätze, R-Sätze und Z-Sätze angekreuzt haben.

Ich versuche, meine Forderungen voll durchzusetzen.	<input type="checkbox"/>	Z
Ich schlage vor, das Problem ausdiskutieren.	<input type="checkbox"/>	P
Ich hoffe, dass sich mit der Zeit eine Lösung einstellt.	<input type="checkbox"/>	R
Ich schiebe Diskussion und Problemlösung auf.	<input type="checkbox"/>	R
Ich schlage vor, sich in der Mitte zu treffen.	<input type="checkbox"/>	K
Ich gehe mit einem kleinen Scherz über die Auseinandersetzung hinweg.	<input type="checkbox"/>	B
Ich benenne den Konflikt und schlage ein Gespräch vor.	<input type="checkbox"/>	P
Ich entschuldige mich und verfolge meine Interessen nicht weiter.	<input type="checkbox"/>	B
Ich beschuldige die andere Partei.	<input type="checkbox"/>	Z
Ich mache deutlich, dass ich über den Konflikt nicht sprechen will.	<input type="checkbox"/>	R
Ich gebe lieber nach, als dass ich Ärger bekomme.	<input type="checkbox"/>	B
Ich höre mir mal an, was der andere zu sagen hat.	<input type="checkbox"/>	K
Mir ist wichtig, dass am Ende alle zufrieden sind.	<input type="checkbox"/>	P
Ich spreche nicht mehr mit der anderen Konfliktpartei.	<input type="checkbox"/>	R
Ich setze meine Meinung durch.	<input type="checkbox"/>	Z
Ich kündige der anderen Konfliktpartei Bestrafung an.	<input type="checkbox"/>	Z
Mir ist die Sache meist nicht so wichtig, als dass ich dafür kämpfen würde.	<input type="checkbox"/>	B
Ich setze mich mit den anderen hin und kläre die Sachen.	<input type="checkbox"/>	P
Ich schlage vor, sich abzuwechseln.	<input type="checkbox"/>	K
Ich werde nachgeben und hoffe das vom anderen auch.	<input type="checkbox"/>	K
Ich finde wichtig, dass man auch nachgeben kann.	<input type="checkbox"/>	B

Tragen Sie jetzt neben die Buchstaben die Anzahl ein.

B:

P:

K:

R:

Z:

# Was für ein Konflikttyp bin ich?

**Auflösung:**

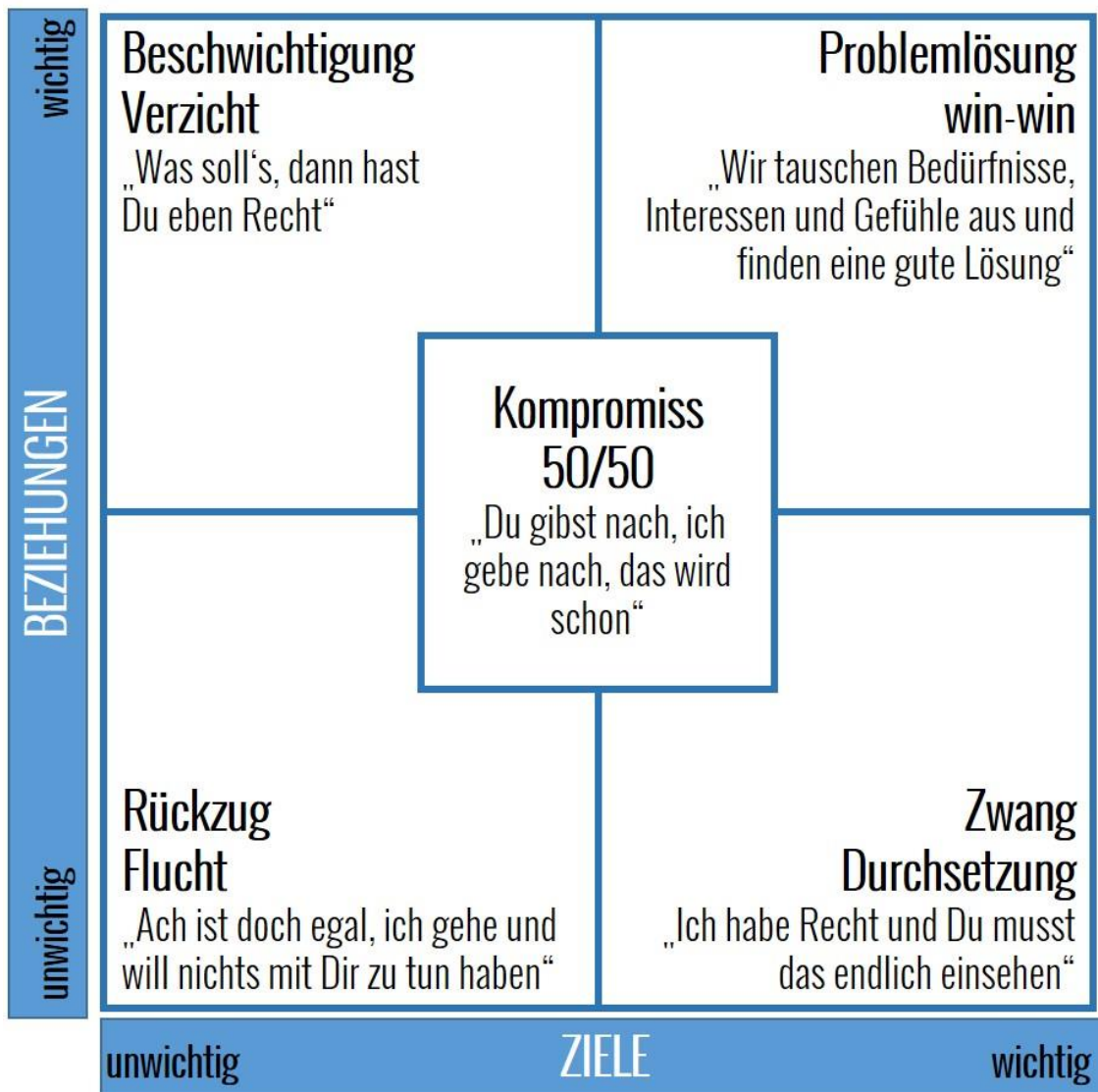
Z Zwang/Durchsetzung

R Rückzug/Flucht

B Beschwichtigung/Verzicht

P Problemlösung/win-win

K Kompromiss/50-50



Nach Kenneth W. Thomas und Ralph H. Kilmann, TKI (Thomas-Kilmann Conflict Mode Instrument)