

## Auswertung: „So gut kennen wir uns!“

### Auswertung:

Gebt Euch für jedes „ja“ einen Punkt!

#### 10 und mehr Punkte:

Ihr kennt Euch recht gut und habt eine genaue Vorstellung vom Alltagsleben eures Partners, von seinen Hoffnungen Ängsten und Träumen. Ihr wisst auch, was ihn/sie aus der Ruhe bringt und was ihn/sie antreibt. Dieses Wissen übereinander solltet Ihr nicht als selbstverständlich hinnehmen, sondern immer wieder aktualisieren. Geht regelmäßig in Austausch und erzählt einander was Euch bewegt, freut, fürchtet. Wenn Ihr auf diese Weise in Kontakt bleibt, wird Euch das helfen, jedes Problem in Eurer Partnerschaft zu bewältigen.

#### Weniger als 10 Punkte:

Eure Partnerschaft könnte in diesem Bereich einige Verbesserungen gebrauchen. Vielleicht hattet Ihr nie die Zeit oder die Möglichkeit, einander wirklich gut kennenzulernen. Oder Euer Wissen ist veraltet, weil sich Eure Beziehung mit der Zeit verändert hat. In jedem Fall werdet Ihr feststellen, dass Eure Beziehung stärker wird, wenn Ihr Euch jetzt die Zeit nehmt, mehr über Euch zu erzählen und somit über Euren Partner herauszufinden.

Wir empfehlen in unseren Workshops und Vorträgen immer wieder, dass Paare sich einmal im Monat die Zeit gönnen, etwas gemeinsam zu unternehmen, als Paar, ohne Kinder und ohne Freunde. Da findet Ihr bestimmt die Gelegenheit, weißen Flecken auf Eurer Partnerlandkarte zu füllen.

Eine weitere gute Möglichkeit ist das Spiel „Die Partnerlandkarte“, das Ihr auf Seite 71 von John Gottman's Buch „Die 7 Geheimnisse der glücklichen Ehe“ findet. Im Kern liefert es Euch die Interviewfragen, die Ihr Euch gegenseitig stellen könnt, um mehr übereinander zu erfahren.