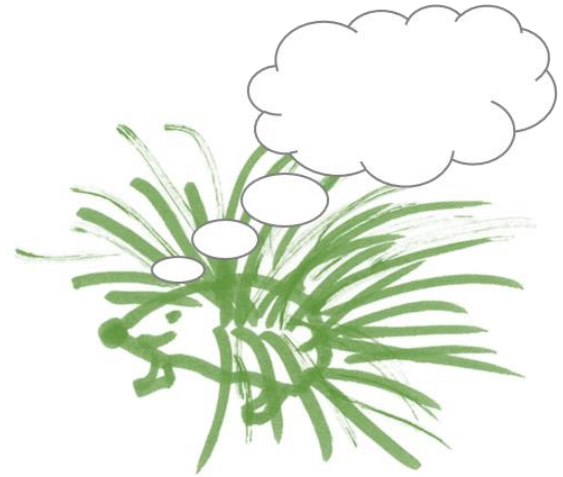


Übungsblatt: Nähe und Distanz

nach der Stachelschweinparabel von Arthur Schopenhauer

Seite 1

Nutzt das Bild der Stachelschwein-Parabel für eine Bestandsaufnahme. Entweder für euch als Paar. Oder zum Beispiel auch für die Bestandsaufnahme der Stimmung im Team. Formuliert jeder für sich die Gedanken dazu und tauscht euch anschließend aus.

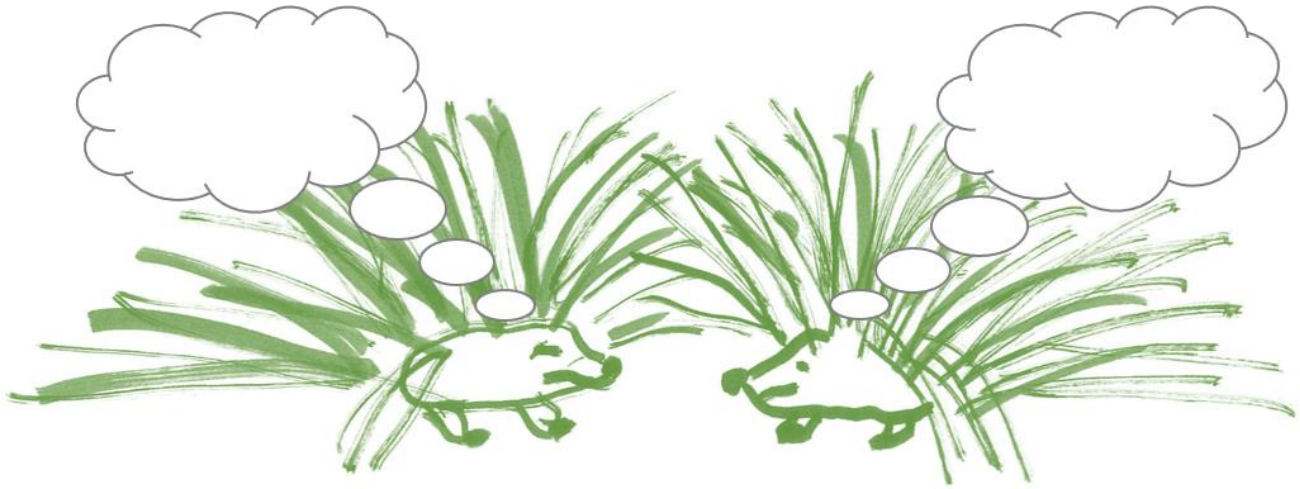


Die Distanz ist groß. Es besteht (emotionale) Kälte oder geringer Teamgeist. Wie geht es jedem damit? Formuliert, was in den Gedankenblasen stehen könnte. Bei Euch, dem Partner/dem Team:

Übungsblatt: Nähe und Distanz

nach der Stachelschweinparabel von Arthur Schopenhauer

Seite 2

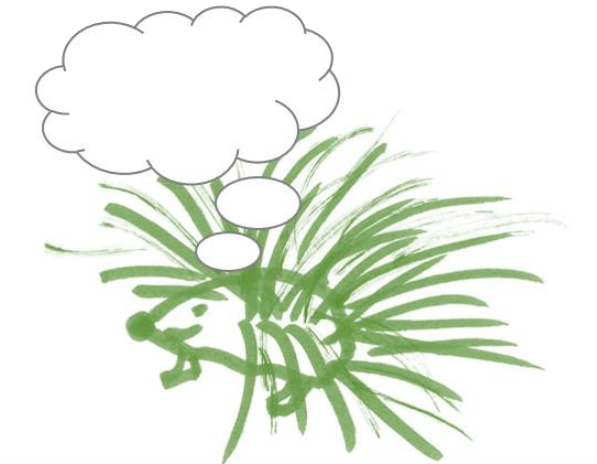


Die Nähe zu groß, man piekst sich wechselseitig. Was macht diese Nähe schwierig. Was möchtet Ihr ändern - am eigenen Verhalten und was sollte sich am anderen oder im Team verändern?

Übungsblatt: Nähe und Distanz

nach der Stachelschweinparabel von Arthur Schopenhauer

Seite 3



Es ist Abstand hergestellt worden. Aber das ist/war zu viel. Oder einer der Beteiligten fühlt sich in dieser Situation nicht gut. Woran liegt das?

Übungsblatt: Nähe und Distanz

nach der Stachelschweinparabel von Arthur Schopenhauer

Seite 4



Was kann/soll geschehen, damit das Verhältnis aus Nähe und Distanz für jeden Beteiligten lebbar ist? Überlegt was dazu notwendig ist - in Eurer Beziehung, zwischen einem von euch und einem Mitarbeiter oder innerhalb des Teams.